

Association Culture et Loisirs des 3 Monts

L'ACL (Association Culture et Loisirs des 3 Monts) vise à promouvoir, organiser, diffuser et développer la culture, les arts, le sport, les loisirs, la coopération, l'entraide parmi les habitants. Elle comprend des citoyens désireux de contribuer à ces objectifs et cherche activement de nouveaux bénévoles.

L'ACL s'est doté en 2023 d'un logo afin de pouvoir communiquer dans de meilleures conditions et confirmer son identité sur le territoire.



Activités :

- cours de **gymnastique** : dynamique et varié le lundi à 19h00,
- cours de **yoga** : assouplissant, relaxant et détendant, le mercredi à 18h30. Ouverts à tous, hommes ou femmes, habitants de Trémons ou des communes voisines.

Renseignements : 06 48 84 86 08 (Mr Jacques Buchoul, président)

Pour les autres activités en 2023 nous notons :

- un appui à une action sociale par l'offre de colis gourmands pour la visite des aînés de la commune par la 1^{ère} adjointe lors des fêtes de fin d'année.
- le thé dansant de la Saint-Valentin du 19 février 2023 : ambiance festive et danses endiablées.
- un appui à la Fête votive de la Mairie. Le 25 juin 2023, soirée années 80 avec DJ Jhons. Le lendemain nous avons organisé un repas puis un bal musette gratuit.
- l'organisation d'une soirée théâtre le 23 septembre avec la comédie « Accrochez-vous » par la Troupe de la Découverte.
- Octobre Rose le 07 octobre 2023 : la traditionnelle randonnée pédestre à l'occasion d'Octobre Rose et au profit de la Ligue contre le cancer avec halte au pied du château de Puycalvary pour une collation. Les alentours de la salle des fêtes étaient décorés pour l'occasion et, nouveautés cette année, un échauffement avec John notre professeur de gymnastique et, après la rando, un peu de yoga (respirations, étirements, ...) avec Marie-France notre professeur de yoga.
- un appui plus important à la fête de Noël de la municipalité le 17 décembre 2023 en organisant et finançant une séance de théâtre pour petits et grands « Regarde la neige tomber » avec la compagnie Ramdam et la venue d'une équipe de clowns organisant aussi un atelier.

Perspectives pour 2024

Nous maintenons les mêmes activités : une activité gym et une activité yoga hebdomadaire et au niveau culturel, artistique, récréatif et social :

- un thé dansant de la St Valentin le 11 février 2024,
- l'offre d'appui à la fête votive des 29 et 30 juin 2024,

- pour **Octobre Rose, la randonnée solidaire** le samedi 12 octobre 2024,
- **un thé dansant de l'automne** le dimanche 20 **octobre** 2024,
- **l'organisation d'une soirée théâtre (à confirmer)**

Parmi les nouveautés et les évolutions :

- **Proposition de soirées jeux de société pour les petits et les grands (voir ci-dessous).**
 - **Renforcement de la fête de Noël autour de spectacles et animations pour les enfants et la famille en général. Volonté de créer un rendez-vous récurrent à cette date autour de spectacles, théâtre de rue, art du cirque. A ce titre, toutes les bonnes volontés sont recherchées pour organiser ce qui pourrait devenir un mini-festival à rayonnement local.**
- Pour tout cela nous restons à l'écoute des besoins exprimés, n'hésitez donc pas à nous faire des suggestions.**

L'ACL recherche des bénévoles pour l'aider même ponctuellement dans l'organisation des activités. Notre petite équipe veut se développer. N'hésitez pas à vous manifester pour, selon vos envies et disponibilités, nous rejoindre. Venez partager un peu de travail et beaucoup de bonne humeur, le tout dans une ambiance très conviviale. Rejoignez-nous pour un village toujours plus animé pour Trémons !

Mail : acl.tremons@gmail.com

Facebook : ACL Trémons

Siège social : Mairie, 910 Route de Dausse

Visitez notre page Facebook (ACL Trémons) pour être au courant des activités